Школа "Кусакская СОШ" Отд./корп День 27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	омлет натуральный	24	11,05	218	12	18	2
	гор.напиток	184	чай	200	2,62	37	0	0	9
	хлеб		хлеб пшеничный	60	3,24	197	6	1	44
		273	булочка домашняя	100	5,00	358	7	12	55
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	салат из свежих огурцов	80	3,82	44	1	4	2
	1 блюдо	68	свекольник со сметаной	250	2,80	108	2	5	14
	2 блюдо	98	котлета	80	11,06	252	16	15	14
	гарнир	212	макароны отварные	180\5	8,20	230	7	5	39
	сладкое	306	кисель из концентратов	200	4,65	76	0	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	3,24	197	6	1	55
	хлеб черн.								