Школа Кусакская СОШ Отд./корп 28.05.21 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	191	каша манная молочная	180\50	6,80	194	5	7	27
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	2,62	37	0	0	9
	хлеб	1	бутерброд с маслом	30\10	6,94	146	2	9	15
		273	булочка молочная	50	3,50	134	5	1	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	25	салат из свеклы с р/маслом	80	0,52	84	1	7	5
	1 блюдо	53	щи из св. капусты со сметаной	250\20	3,42	91	2	6	8
	2 блюдо	104	тефтели в томатном соусе	80\30	15,52	248	11	17	13
	гарнир	177	рис отварной	180\5	7,26	87	4	5	44
	сладкое	295	компот из св. яблок витамин.	200	5,81	68	0	0	17
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	3,24	197	6	1	55
	хлеб черн.								